

LES POUX : TOUS CONCERNÉS !

Les enfants sont souvent ravis de retrouver leurs camarades de classe et de s'amuser avec eux dans la cour de récréation. Mais parfois, **les choses se compliquent** quand un petit envahisseur, **le pou**, a décidé de se nicher dans la tête de votre enfant.

PRÈS D'UN ENFANT SUR DEUX EST TOUCHÉ *

Cette infestation de poux, nommée **pédiculose du cuir chevelu**, n'a rien de dramatique : **ce n'est pas une maladie****.

Néanmoins, il est important de s'en préoccuper et d'agir aussitôt pour solutionner le problème et pour que la venue de ces parasites ne perturbe pas votre enfant ainsi que la classe toute entière.



POUR BIEN LES COMBATTRE, IL FAUT BIEN LES CONNAÎTRE !



LA LENTE



Nom
Lente ou œuf de pou.

Apparence physique
Elle ressemble à un point blanc minuscule.

Où la trouver
Fixée à la racine du cheveu lorsqu'elle est vivante. Potentiellement restée accrochée, mais morte, à plus d'1 cm de la racine.

Caractéristique
Elle éclot au bout de 7 jours.

Pour la détecter
Scruter le cuir chevelu avec minutie, le peigne fin vous aidant également à la repérer.



LE POU



Nom
Pou de tête.

Apparence physique
Petit insecte rampant de 2-4 mm de long. Assez difficile à distinguer à l'œil nu.

Où le trouver
Dans tout type de chevelure. Il aime particulièrement les endroits chauds, comme l'arrière des oreilles ou la nuque.

Caractéristique
Il ne sait pas sauter, ni voler, ni nager mais il peut retenir sa respiration et rester plus de 4 heures en apnée.

Pour le détecter
S'armer de patience car il est très rapide ! Scruter avec minutie le cuir chevelu, le peigne fin vous aidant également à le repérer.

Voici un schéma reprenant les différentes étapes de la vie du pou :



LES POUX : UNE PROPAGATION TRÈS RAPIDE... NOTAMMENT À L'ÉCOLE

COMMENT ATTRAPE-T-ON DES POUX ?

Les poux se propagent essentiellement par **contact direct**. Les enfants, en s'amusant, ont souvent des contacts très rapprochés et collent **leurs petites têtes les unes contre les autres**. Une vraie aubaine pour les poux qui s'empressent de passer de tête en tête !



Les poux peuvent également, plus rarement, se propager par **contact indirect**. Lors d'échanges de peignes, d'élastiques, d'écharpes ou de bonnets par exemple, ils peuvent alors arriver jusque chez vous.

Les poux se propagent à la vitesse de l'éclair. La pédiculose du cuir chevelu peut affecter tout le monde, pas seulement les enfants. Néanmoins, **l'école demeure un lieu fortement pourvoyeur de poux** car la vie en communauté et la promiscuité favorisent les contaminations.



C'est pourquoi nous avons créé un kit pédagogique dédié spécifiquement à cette problématique : **VOYAGE AU PAYS DES SANS POUX**.

En classe, le kit pédagogique est une première approche qui permet à l'enseignant d'aborder le problème des poux avec vos enfants, de manière **ludo-pédagogique** ; avec la mise en place notamment d'exercices et d'activités autour du parasite. Néanmoins, votre rôle en tant que parent reste bien-sûr essentiel. Vous pouvez en effet intervenir à 2 niveaux, tous deux essentiels :

LA PRÉVENTION

LE TRAITEMENT



LA PRÉVENTION : TROP SOUVENT NÉGLIGÉE !

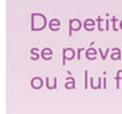
3 ÉTAPES À SUIVRE :

LA VÉRIFICATION :



Pensez à scruter régulièrement, à l'aide d'un peigne fin, le cuir chevelu de votre enfant pour vérifier qu'il n'a pas de poux. D'autant plus si l'instituteur vous signale la présence de poux au sein de la classe ou de l'établissement, ou si votre enfant se gratte la tête. Les fiches d'identité ainsi que le schéma sus précédemment vous aideront à mieux les déceler.

LES GESTES PRATIQUES :



De petites choses, relativement simples à appliquer au quotidien, peuvent aider à se prévaloir des poux. Ainsi, pensez à bien attacher les cheveux de votre enfant ou à lui faire porter systématiquement un bonnet de bain quand il va à la piscine.

LA PARTICIPATION DE L'ENFANT :



Expliquez à votre enfant les risques encourus, sans dramatiser et sans l'effrayer. Lui expliquer qu'il ne doit pas prêter ses affaires personnelles à ses camarades, comme son bonnet, son écharpe ou son élastique à cheveux par exemple.

EN CLAIR, MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR ! IL FAUT ÊTRE VIGILANT ET ADOPTER LA BONNE ATTITUDE, ET CE, TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

Malgré toutes ces précautions, et sans que quiconque ne soit à blâmer, il se peut que votre enfant attrape quand même des poux...

Que faire dans ce cas ?

LE TRAITEMENT : COMPLET POUR QU'IL SOIT EFFICACE



Si **votre enfant se gratte la tête** avec insistance depuis plusieurs jours et/ou qu'il y a des alertes poux à l'école, il y a de fortes chances qu'il ait attrapé des poux. Si c'est le cas, suivez bien toutes les étapes suivantes :



1. TRAITÉZ RAPIDEMENT VOTRE ENFANT AVEC UN PRODUIT ADÉQUAT
Shampooing, spray, lotion... Plus d'informations sur le choix du traitement pour votre enfant sur paranix.fr.



2. TRAITÉZ LES AUTRES MEMBRES DE LA FAMILLE
Comme évoqué, les poux se propagent à une vitesse incroyable. Par mesure de précaution, il est donc préférable de vérifier toute la famille, et de traiter s'il y a lieu, y compris les adultes.



3. DÉCONTAMINEZ L'ENVIRONNEMENT AFIN D'ÉVITER TOUTE RÉINFESTATION
Vous devez désinfecter tous les objets pouvant être contaminés, comme les vêtements, la literie, le canapé...

CERTAINS TRAITEMENTS DOIVENT ÊTRE RENOUVELÉS POUR VAINCRE LES LENTES. IL EST NÉCESSAIRE D'ALLER JUSQU'AU BOUT DU TRAITEMENT.

LA COMMUNICATION : CAPITALE POUR L'ENFANT

INFORMER L'ÉCOLE ET L'INSTITUTEUR DE VOTRE ENFANT :

- **Tous les enfants de la classe concernée doivent être examinés pour éviter les réinfestations.**
 - Vous ne devez pas craindre le jugement ou culpabiliser.
- Attraper des poux à l'école est quelque chose d'habituel, surtout à cet âge-là !

INSTAURER LE DIALOGUE AVEC L'ENFANT :

- Rassurer l'enfant sur le fait que les poux sont sans danger.
- Ne pas culpabiliser l'enfant qui aura alors tendance à angoisser.
- Ne pas rendre le fait « exceptionnel » : garder les habitudes du quotidien.
- Ne pas stigmatiser les enfants qui seraient porteurs de poux.

TORDEZ LE COU AUX IDÉES REÇUES

LES POUX SAUTENT DE TÊTE EN TÊTE : FAUX

Les poux ne sautent pas et ne savent pas non plus voler ! Les poux se propagent le long des cheveux et s'attrapent par contact direct, de tête en tête, ou par contact indirect, si l'on met par exemple le bonnet de quelqu'un qui a attrapé des poux.

LES POUX SE TROUVENT UNIQUEMENT DANS LES CHEVEUX SALES : FAUX

Les poux aiment tous types de têtes et s'accrochent d'autant plus aux cheveux bien propres ! Il n'y a donc aucun lien entre l'hygiène et le fait d'attraper des poux. Se faire un bon shampooing tous les jours ne suffit donc pas à les éloigner !

LES ADULTES N'ONT PAS DE POUX : FAUX

Il est vrai que les enfants ont plus souvent des poux que les adultes car en s'amusant, les enfants collent leurs petites têtes les unes contre les autres ! Ils s'échangent également très souvent leurs affaires, comme leurs bonnets ou leurs écharpes !

CERTAINS ENFANTS ONT DES « TÊTES À POUX » : FAUX

Les poux ne font pas de discrimination entre les cheveux lisses, bouclés, frisés, blonds, bruns ou encore roux ! Les poux aiment avant tout les crânes. Il est vrai néanmoins que les cheveux longs sont plus propices à l'installation.

LES POUX PARTENT TOUT SEULS APRÈS QUELQUES SEMAINES : FAUX

Il est essentiel d'utiliser un traitement spécifique pour les faire disparaître : shampooing, lotion ou spray anti-poux, qui empêche les poux de respirer et tue les lentes. Bien lire la notice.

LES POUX SONT DANGEREUX POUR LA SANTÉ : FAUX

Les poux provoquent des démangeaisons voire parfois des irritations, à cause de leurs piqûres. Néanmoins, les poux ne sont pas dangereux et ils ne sont en aucun cas porteurs de maladies.

LE CONSEIL DU PRINCE PARANIX

La détection au peigne est LA meilleure méthode pour repérer les poux !

La distance d'écartement très minime entre les dents permet de piéger les poux même les plus petits. Les poux adorent les endroits chauds, commencez la détection autour des oreilles et derrière la tête de votre enfant, en utilisant le peigne.

PARANIX

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.paranix.fr

Paranix - Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lire attentivement la notice avant toute utilisation. Demander conseil à votre pharmacien. Éviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses. Fabricant Medgenix Benelux nv - Distributeur Laboratoires Omega Pharma France. Paranix Répulsif et Paranix Environnement sont des biocides. Utiliser les biocides avec précaution. Lire l'étiquette et les informations concernant les produits avant toute utilisation.

PNX Ecole I15 - Laboratoires Omega Pharma France - 20 rue André Gide - BP80 92321 Châtillon Cedex - RCS Nanterre 542 044 656

Voyage au Pays
des
Sans Poux

Un programme
pédagogique
destiné
aux classes
de CP et de CE1



LE GUIDE PARENTS POUR LUTTER CONTRE LES POUX



PARANIX